

# Teilnahmebestätigung

**Marion König**, geboren am 18.07.1958

besuchte vom 10. – 11. Dezember 2016 an der Freiburger Heilpflanzenschule  
das Fachseminar FS16-14B

## Aromatherapie bei Angst und Schmerzen


**Dozentin: Margret Demleitner**

Der Unterricht umfasste 18 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Min.

### Inhalte des Fachseminars:

- Ursachen der Ängste aus medizinischer und psychologischer Sicht
- Reaktion des Gehirns auf Angstsituationen
- Körperliche Vorgänge bei Stress und Ängsten– Fallbeispiele und Behandlungsvorschläge
- Bewährte Ölmischungen für Ängste, Stress und depressive Verstimmungen
- Erklärung des Schmerzzyklus und die Wirkung der ätherischen Öle
- Bewährte Schmerzölmischungen
- Entstehung des chronischen Schmerzes
- körpereigene schmerzlindernde Botenstoffe, die durch ätherische Öle freigesetzt werden
- Herstellung eigener Angst- und Schmerzölmischungen

Freiburg, 11. Dezember 2016



---

Margret Demleitner