

## *Teilnahmebescheinigung*

Frau Marion König

— hat vom 17.03.2015 bis 18.03.2015  
an folgender Fortbildung teilgenommen:

Stundenzahl: 16

Thema: *Emotionale Narben einer Geburt achtsam begleiten*

—

**Inhalt :** Typische Zyklen bei der Geburts-  
vorbereitung durch die Mütter,  
berührende und wirksame Möglichkeiten,  
um Mutter und Kind zu versöhnen, die  
Symptome im Kontext der Geburten

**Dozent(in):** Brigitte Renate Meissner, (Hebamme,  
Krankenschwester und Craniosacral-Therapeutin)

**SCHWARZWALD-BAAR  
KLINIKUM**

Akademie für Gesundheits-  
u. Sozialberufe  
Fortbildung

  
Klinikstraße 1  
78052 Villingen-Schwenningen

S. Tormann  
Villingen-Schwenningen, 23.03.2015

## Emotionale Narben aus Schwangerschaft und Geburt achtsam begleiten

### Themen

Der Hauptfokus in diesem Kurs liegt darin, bewusst zu erkennen **wo und wie Geburten Mütter/Eltern und Babys verletzen können, sowohl emotional als auch körperlich**. Sie lernen wie wir schon früh helfen können **Geburtstraumata zu vermindern**. Nachträgliches Heilen des Bonding im Wochenbett und später ist möglich!

Dieser Kurs vermittelt Fachpersonen ein umfassendes Verständnis über den Ursprung und Zusammenhang vieler postpartaler Problemsituationen bei Müttern und Babys. Die Referentin Brigitte Meissner, erfahrene Hebamme und Therapeutin, zeigt verständlich und eindrücklich die verschiedenen Probleme und deren Gründe auf und bietet Möglichkeiten an, als Fachperson bei Müttern und ihren Babys effektiv Hilfe leisten zu können. Gelernt werden sowohl im Plenum, wie auch im Austausch untereinander die Anwendung von **unterstützenden körperlichen, seelischen oder bindungsfördernden Maßnahmen** oder welche **therapeutischen bzw. alternativen Hilfsmöglichkeiten** je nach Situation empfehlen können.

### Seminarinhalt:

- **Welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen haben traumatische oder mit Interventionen verbundene Geburten auf Mutter und Kind?**
- Welche Gründe haben bestimmte, häufig auftretende Beschwerden von Babys?
- **Weshalb haben doch recht viele Frauen so negative Gefühle rundum ihr Geburtserlebnis?**
- **Wie können Fachpersonen Babys und ihre Mütter wirkungsvoller unterstützen**, um mögliche Belastungen oder negativen Gefühle so gering wie möglich zu halten?
- Sie lernen die **Zusammenhänge von Geburt und Symptomen** verstehen. Wichtige Hilfsmöglichkeiten werden erörtert.
- Die Referentin vermittelt außerdem 3 von ihr entwickelte berührende Möglichkeiten, um erlebten **Geburtsstress aufzufangen oder zu heilen**. (Babyheilbad, Herzensfaden, Klärungsgespräch) und viele andere Tipps dazu.
- Manche Frauen können ihre Sexualität nach einem dramatischen Geburtsverlauf nicht mehr unbeschwert leben – dies hat z.T. starke Auswirkungen auf die Partnerschaften
- Sie lernen, welche typischen Zyklen Mütter bei der Geburtsverarbeitung durchleben und was sie von uns als Fachpersonen brauchen.

### Referenten

Brigitte Renate Meissner

Brigitte Renate Meissner (deutsch-schweizerische Doppelbürgerin) ist Hebamme, Pflege-Fachfrau und Craniosacral Therapeutin mit eigener Praxis und lebt in Winterthur, Schweiz. Sie ist Autorin mehrerer Bücher mit dem Schwerpunkt rundum die Geburtsverarbeitung und Heilung von Geburtstraumata und Rednerin bei zahlreichen Kongressen und Tagungen rundum diese Themen.

2 Tages Seminar 9 bis 17 Uhr

17./18. März 2015 Villingen -Schwenningen